

BWYDLEN WYTHNOS 1 04/11, 25/11, 16/12, 06/01, 27/01, 17/02, 09/03, 30/03

LLUN

MÔR Y CANOLDIR

Lasagne Cig Eidion Eidalaid
Neu
Wrap Pupur Crensiog a Hummus
gyda Sbigoglys Ifanc (LI)
Ar yr ochr . . .
Llysiau Rhost Oregano
Corn ar y Cob
Bara Garleg Ciabatta
Salad Gwyrdd

PRYDEINIG

Pastai'r Bwthyn gyda Grefi
Neu
Caws, Tomato a Thatws wedi'u Pobi
(LI)
Ar yr ochr . . .
Pys a Blodfresych
Salad Cymysg
Bara Gwenith Cyflawn

PRYDEINIG

Cig Eidion Rhost, Tatws Rhost a Grefi
Neu
Lasagne Sbigoglys a Chaws Meddal (LI)
Ar yr ochr . . .
Brocoli a Moron
Torth Siâp Coron
Salad o'r Ardd

CARIBI

Reis Cyw Iâr o Trinidad
Neu
Blodfresych a Chaws wedi'i Fygu (LI)
Ar yr ochr . . .
Llysiau Rhost gydag Oren a
Cwmin
Llysiau Gwyrdd a Grawn
Corn Melys a Leim Sbeislyd
Bara Focaccia
Salad Crensiog

PRYDEINIG

Ffiled o Bysgodyn Crensiog
(LI)
Bysedd Pysgod Penfras (LI)
Neu
Frittata Feta a Thatws (LI)

Ar yr ochr . . .
Pys o'r Ardd
Ffa Pob
Saws Cyrri
Sglodion a Bara Bloomer

BWYD STRYD

CINIO O BELLAFOEDD Y DE

Byrgyr Cig Eidion
Ar yr ochr . . .
Talpiau Tatws Cajun
Colslo

BWYD STRYD

CARU CYW IÂR

Clun Cyw Iâr wedi'i Farinadu gyda
Tabasco Gludiog a Bara Gwastad
Ar yr ochr . . .
Salad Tomato a Winwns
Salad Ciwcymbr a Ffa Gwyrdd

BWYD STRYD

CINIO O BELLAFOEDD Y DE

Gyros Cyw Iâr a Bara Pitta gyda
Saws Mintys ac Iogwrt
Ar yr ochr . . .
Talpiau Tatws Paprica
Colslo Coch

BWYD STRYD

CARU CYW IÂR

Byrgyr Cyw Iâr gyda Mayonnaise
Ar yr ochr . . .
Talpiau Tatws Garleg a
Pherlysiau
Colslo Sbigoglys a Chnau
Coco

BWYD STRYD

CINIO O BELLAFOEDD Y DE

Wrap Bysedd Pysgod Katsu (LI)
Ar yr ochr . . .
Sglodion
Colslo Afal
Salad Tomato a Ciwcymbr Salad

EIDALAIDD

Piŷa Llysiau (LI)
Pasta gyda Thalpiau o
Llysiau (LI)
Pasta Bolognaise Cig Eidion
Pasta Margherita (LI)

EIDALAIDD

Piŷa Cyw Iâr Cajun
Pasta Arrabiata (LI)
Pasta Bolognaise Cig Eidion
Pasta Margherita (LI)

EIDALAIDD

Piŷa Hawaiaidd
Pasta gyda Thomatos a
Pherlysiau (LI)
Pasta Bolognaise Cig
Eidion
Pasta Margherita (LI)

EIDALAIDD

Piŷa Bacwn
Pasta o Napoli (LI)
Pasta Bolognaise Cig
Eidion
Pasta Margherita (LI)

EIDALAIDD

Piŷa Llysiau Sbeislyd (LI)
Pasta Bolognaise Llysieuol (LI)
Pasta Margherita (LI)

PWDIN

Pei Banoffi

PWDIN

Blondi Fanila a
Llus

PWDIN

Pei Afal a Mwyar
Duon gyda Chwstard

PWDIN

Sleisen Ffrwythau
gyda
Hufen Iâ Fanila

PWDIN

Sbynj Siocled
gyda
Saws Siocled

IAU

MERCHER

MAWRTH

GWENER

Ry'n ni'n
gweini

Tatws Pob, Potiau Salad, Baguettes
a brechdanau ffres bob dydd!

PRIF GWRS
A PHWDIN

£2.40

LLUN

MÔR Y CANOLDIR

Twrci a Mozzarella Pôb
Neu

Crymbl Tatws Melys (LI)

Ar yr ochr . . .

Brocoli Lemwn a Garlleg

Blodfresych Rhost mewn Paprica

Bara Garlleg

Salad Gwyrdd

BWYD STRYD

CINIO O BELLAFOEDD Y DE

Burrito Cig Eidion Barbocoa

Ar yr ochr . . .

Talpiau Tatws Paprica

Colslo

EIDALAIDD

Pitsa 3 Chaws Sisilaidd (LI)

Pasta Arrabiata (LI)

Pasta Bolognaise Cig Eidion

Pasta Margherita (LI)

PWDIN

Cacen Droelli Siocled a
Mafon

MAWRTH

TSLENEAIDD

Cyw Iâr mewn Garlleg a Soi gyda Reis

Grawn Cyflawn

Neu

Mac a Chaws (LI)

Ar yr ochr . . .

Llysiau o'r Dwyrain wedi'u coginio
mewn woc

Corn Melys

Bara Ciabatta

Salad Crensiog

BWYD STRYD

CARU CYW IÂR

Coes Cyw Iâr wedi'i Farinadu mewn BBQ

Ar yr ochr . . .

Talpiau Tatws Garlleg a Pherlysiâu

Salad Ciwcymbr a Ffa Gwyrdd

EIDALAIDD

Pitsa Bacwn

Pasta gyda Tomato a

Pherlysiâu (LI)

Pasta Bolognaise Cig Eidion

Pasta Margherita (LI)

PWDIN

Strwdel Afal a Sinamon
gyda
Hufen Iâ

MERCHER

PRYDEINIG

Twrci Rhost gyda Thatws Rhost, Stwffin

Winwns a Saets a Grefi

Neu

Moussaka Llysiau (LI)

Ar yr ochr . . .

Brocoli a Moron

Bresych Savoy a Salad Gwyrdd

Bara'r Ffermdy

BWYD STRYD

CINIO O

BELLAFOEDD Y DE

Pasta a Physgod Hufennog wedi'u

Pobi

Ar yr ochr . . .

Tatws Rhost Teim

Pys o'r Ardd

EIDALAIDD

Pitsa Llysiau (LI)

Pasta gyda Thalpiaau o Lysiau
(LI)

Pasta Bolognaise Cig Eidion

Pasta Margherita (LI)

PWDIN

Crymbl Eirin ac Afal

IAU

PRYDEINIG

Pastai Cumberland Cig Eidion Crensiog a

Grefi

Neu

Talpiaau Tatws gyda Ffa a Chorn wedi'u Mygu
(LI)

Ar yr ochr . . .

Blodfresych a Brocoli

Ffa Gwyrdd

Bara Ciabatta

Salad Cymysg

BWYD STRYD

CARU CYW IÂR

Cyw Iâr Masarn a Mwstard

Ar yr ochr . . .

Tatws Newydd

Colslo Afal

EIDALAIDD

Pitsa Llysiau Sbeislyd (LI)

Pasta Bolognaise Llysieuol (LI)

Pasta Bolognaise Cig Eidion

Pasta Margherita (LI)

PWDIN

Cacen Foron
gyda
Gorchudd o Gaws
Hufen Oren

GWENER

PRYDEINIG

Ffiled o Bysgodyn Crensiog
(LI)

Bysedd Pysgod Penfras (LI)

Neu

Byrgyr Quorn a Chaws (LI)

Ar yr ochr . . .

Pys o'r Ardd

Ffa Pob

Grefi

Sglodion a Bara Bloomer

BWYD STRYD

CINIO O

BELLAFOEDD Y DE

Ci Poeth Quorn gyda Chaws (LI)

Ar yr ochr . . .

Colslo Moron a Shibwns

Colslo

Salad Gwyrdd

EIDALAIDD

Pitsa Caws a Tomato

Sisilaidd (LI)

Pasta gyda Tomato a

Pherlysiâu (LI)

Pasta Margherita (LI)

PWDIN

Cacen Frith Banana
gyda
Chwstard

Ry'n ni'n
gweini

Tatws Pob, Potiau Salad, Baguettes
a brechdanau ffres bob dydd!

PRIF GWRS
A PHWDIN

£2.40



LLUN

PRYDEINIG

Cobler Cyw Iâr Hufennog gyda Grefi Neu
Caserol Tatws Melys a Sgwas (LI)
Ar yr ochr . . .
Tatws Mâl gyda Pherlysiau
Ffa Gwyrdd
Stwnsh Moron a Rwdins
Bara'r Ffermdy
Salad o'r Ardd

MÔR Y CANOLDIR

Pasticcio Cig Eidion
Neu
Falafel mewn Pitta Cynnes gyda Saws logwrt a Mintys (LI)
Ar yr ochr . . .
Llysiau Rhost y Canoldir
Gwenith Bulghar y Canoldir
Corn ar y Cob a Salad Groegaidd
Bara Pitta Garlleg

PRYDEINIG

Porc Rhost gyda Thatws Rhost, Stwffin a Saws Afal gyda Grefi Neu
Blodfresych a Chaws (LI)
Ar yr ochr . . .
Brocoli a Moron
Torth Siâp Coron
Salad Gwyrdd

INDIAIDD

Tikka Masala Cyw Iâr gyda Reis Grawn Cyflawn
Neu
Masala Gwygbyas a Tomato (LI)
Ar yr ochr . . .
Channa Saag
Raita Ciwcymbr
Bara Naan
Salad Tomato, Ciwcymbr a Winwns

PRYDEINIG

Ffiled o Bysgodyn Crensiog (LI)
Bysedd Pysgod Penfras (LI)
Neu
Tarten Cheddar a Winwns wedi'u Caramelleiddio (LI)

Ar yr ochr . . .
Pys o'r Ardd
Ffa Pob
Grefi
Sglodiona Bara Bloomer

BWYD STRYD CINIO O BELLAFOEDD Y DE

Byrgyr Caws mewn Bagel
Ar yr ochr . . .
Talpiau Tatws Paprica
Corn Melys

BWYD STRYD CARU CYW IÂR

Shawarma Cyw Iâr
Ar yr ochr . . .
Talpiau Tatws Garlleg a Pherlysiau
Colslo Corn

BWYD STRYD CINIO O BELLAFOEDD Y DE

Cyw Iâr BBQ Mac a Chaws
Ar yr ochr . . .
Pys o'r Ardd
Colslo

BWYD STRYD CARU CYW IÂR

Pasta Carbonara wedi'i Bobi
Ar yr ochr . . .
Tatws Bombay
Llysiau Gwyrdd o Bellafoedd y De

BWYD STRYD CINIO O BELLAFOEDD Y DE

Burrito Llysiau Cajun (LI)
Ar yr ochr . . .
Brocoli a Phuprod y Canoldir
Colslo Crensiog

EIDALAIDD

Pitsa Sbeislyd Llysieuol (LI)
Pasta Ffa o Napoli (LI)
Pasta Bolognaise Cig Eidion
Pasta Margherita (LI)

EIDALAIDD

Pitsa 3 Chaws Sisilaidd (LI)
Pasta Tomato a Pherlysiau (LI)
Pasta Bolognaise Cig Eidion
Pasta Margherita (LI)

EIDALAIDD

Pitsa Madarch a Chorn Melys (LI)
Pasta Penne Cawslyd (LI)
Pasta Bolognaise Cig Eidion
Pasta Margherita (LI)

EIDALAIDD

Pitsa Caws a Tomato Sisilaidd (LI)
Pasta gyda Thalpiaau o Lysiau (LI)
Pasta Bolognaise Cig Eidion
Pasta Margherita (LI)

EIDALAIDD

Pitsa Cyw Iâr o Napoli
Pasta Tomato a Pherlysiau (LI)
Pasta Margherita (LI)

PWDIN

Cracnel Afal
gyda Chwstard

PWDIN

Cacen logwrt a Mafon
gyda
Saws Siocled

PWDIN

Cacen Gellyg Ben i
Waered
gyda
Chwstard

PWDIN

Sleisen Foron a Banana
gyda
Hufen Iâ Fanila

PWDIN

Sleisen Siocled
gyda
Hufen Iâ Siocled

MAWRTH

MERCHER

IAU

GWENER

Ry'n ni'n
gweini

Tatws Pob, Potiau Salad, Baguettes
a brechdanau ffres bob dydd!

PRIF GWRS
A PHWDIN

£2.40