

BWYDLEN WYTHNOS YMA

WYTHNOS 1	OPSIWN UN	OPSIWN DAU	GAFAL A MYND
LLUN	BAR NWDLS		Prydau Poeth: Paninis Pasta a Sawsiau Pizza Ffres Taten Bob a Llenwadau Salad Salad Pasta Tiwna a Chorn Melys Salad Pasta Pesto Salad Ffacbys Indiaidd wedi'u Rhostio Brechdanau a Baguettes Brechdan Gaws Brechdan Salad Ham Brechdan Tikka Cyw Iâr Baguette Tiwna a Mayonnaise Baguette BLT Wrap Wrap Pupur a Houmous Wrap Cyw Iâr BBQ Wrap Caesar Cyw Iâr
	Pho Satay Cyw Iâr	Pho Llysieuol Sbeislyd	
MAWRTH	BAR BYRGYR		
	Byrgyr Cig Eidion gyda Thalpiauw Tatws Garleg a Pherlysiau a Chorn ar y Cob	Byrgyr Betys a Feta gyda Thalpiauw Tatws Garleg a Pherlysiau a Chorn ar y Cob	
MERCHER	DELI POETH		
	Porc wedi'i Rostio gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	Quorn wedi'i Rostio gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	
IAU	STRYD		
	Katsu Cyw Iâr gyda Reis Grawn Cyflawn a Chorn Melys Satay Heb Gnau	Macaroni a Chaws	
GWENER	FFEFRYNNAU DYDD GWENER		
	Pysgodyn mewn Cytew gyda Sglodion, Ffa Pob a Phys	Byrgyr Llysieuol gyda Sglodion, Ffa Pob a Phys	

Dewis Yr Arbenigwr Maeth Llysieuol Fegan Pysgod Olewog Grawn Cyflawn Halal ar gael

Gall ein bwydlenni newid

BWYDLEN WYTHNOS YMA

WYTHNOS 2	OPSIWN UN	OPSIWN DAU	GAFAL A MYND
LLUN	MAE SBEIS YN NEIS		<p>Prydau Poeth:</p> <p>Paninis Pasta a Sawsiau Pizza Ffres Taten Bob a Llenwadau</p> <p>Salad</p> <p>Salad Pasta Tiwna a Chorn Melys Salad Pasta Pesto Salad Ffacbys Indiaidd wedi'u Rhostio</p> <p>Brechdanau a Baguettes</p> <p>Brechdan Gaws Brechdan Salad Ham Brechdan Tikka Cyw Iâr Baguette Tiwna a Mayonnaise Baguette BLT</p> <p>Wrap</p> <p>Wrap Pupur a Houmous Wrap Cyw Iâr BBQ Wrap Caesar Cyw Iâr</p>
		Bocs Reis Tikka Cyw Iâr	
MAWRTH	TEX MEX		
	Enchilada Cig Eidion Mecsicanaidd gyda Thalpiauw Tatws Garleg a Pherlysiau a Llysiau Tex Mex	Fajita Llysiau gyda Thalpiauw Tatws Garleg a Pherlysiau a Llysiau Tex Mex	
MERCHER	DELI POETH		
	Cyw Iâr wedi'i Rostio gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	Quorn wedi'i Rostio gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	
IAU	PAN-ASIAISS		
	Bocs Roti Kottu Cyw Iâr	Yakisoba Soia	
GWENER	FFEFRYNNAU DYDD GWENER		
	Darnau o Gyw Iâr wedi'u Ffrio gyda Sglodion, Ffa Pob a Phys	Syb Quorn BBQ Coreaidd gyda Sglodion, Ffa Pob a Phys	

Dewis Yr Arbenigwr Maeth Llysieuol Fegan Pysgod Olewog Grawn Cyflawn Halal ar gael

Gall ein bwydlenni newid

BWYDLEN WYTHNOS YMA

WYTHNOS 3	OPSIWN UN	OPSIWN DAU	GAFAL A MYND
LLUN	GWYL O WLEDD		Prydau Poeth: Paninis Pasta a Sawsiau Pizza Ffres Taten Bob a Llenwadau Salads Salad Pasta Tiwna a Chorn Melys Salad Pasta Pesto Salad Ffacbys Indiaidd wedi'u Rhostio Brechdanau a Baguettes Brechdan Gaws Brechdan Salad Ham Brechdan Tikka Cyw Iâr Baguette Tiwna a Mayonnaise Baguette BLT Wrap Wrap Pupur a Houmous Wrap Cyw Iâr BBQ Wrap Caesar Cyw Iâr
	Byrgyr Cyw Iâr Jerk gyda Thalpiaau Tatws Pob Sbeislyd a Salad Cymysg	Byrgyr Bhaji gyda Thalpiaau Tatws Pob Sbeislyd a Salad Cymysg	
MAWRTH	PAN-ASIAISS		
	Porc BBQ Mandarin gyda Reis Pîn-afal a Chorn Melys Satay Heb Gnau	Llysiau Chwerw Felys gyda Reis Pîn-afal a Chorn Melys Satay Heb Gnau	
MERCHER	DELI POETH		
	Twrci wedi'i Rostio gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	Quorn wedi'i Rostio gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	
IAU	STRYD		
	Cig Eidion 'Firecracker'	Wrap Teriyaki Llysieuol 	
GWENER	FFEFRYNNAU DYDD GWENER		
	Pysgodyn mewn Cytew gyda Sglodion, Ffa Pob a Phys	Goujons Llysiau gyda Sglodion, Ffa Pob a Phys	

Dewis Yr Arbenigwr Maeth Llysieuol Fegan Pysgod Olewog Grawn Cyflawn Halal ar gael

Gall ein bwydlenni newid